

令和8年度 伊丹市立伊丹スポーツセンタートレーニングルーム定期使用募集のご案内

1. トレーニングルーム定期使用資格

令和8年4月1日時点で15歳以上の方。医師に運動を制限をされていない方。

※ただし、未成年者については保護者の同意が必要です。



2. 定期使用期間

令和8年4月1日から令和9年3月31日（6.使用制限日に基づく制限日があります。）

3. 定期使用料金・定員

〈下記シルバー料金は申込時、満60歳以上の方。また年度中のシルバー料金への移行はできません。〉

トレーニングルーム定期使用料金・定員 一覧表					
種 別	対 象		募 集 人 数	市 内 (円)	市 外 (円)
全 日	年 間	一 般	トレーニングルームと 室内プール定期使用者と 合わせて250人	61,750	92,620
		シルバー		30,870	46,300
	半 年	一 般		35,000	52,500
		シルバー		17,500	26,250
	1ヵ月	一 般		6,200	9,300
		シルバー		3,100	4,650
平 日	年 間	一 般	46,300	69,450	
	半 年		25,750	38,620	
	1ヵ月		4,650	6,970	
トレーニングルームと室内プール定期使用料金・定員 一覧表					
種 別	対 象		募 集 人 数	市 内 (円)	市 外 (円)
全 日	年 間	一 般	トレーニングルームと 合わせて250人	82,300	123,450
		シルバー		41,150	61,720
	半 年	一 般		46,300	69,450
		シルバー		23,150	34,720
	1ヵ月	一 般		8,250	12,370
		シルバー		4,120	6,180
平 日	年 間	一 般	61,750	92,620	
	半 年		35,000	52,500	
	1ヵ月		6,200	9,300	

4. 申込日時

令和8年2月20日（金）10：00～ 体育館1階事務所 先着順で受付します。

電話・郵送等、来館以外の受付及び予約は不可。



5. 持ち物 「新規・継続とも」

①定期使用料金（現金又はキャッシュレス決済をご利用ください。）

②定期使用証（継続のみ）

③本人確認ができる公的な証明証（免許証・マイナンバー等）

*身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方は、ご提示ください。

定期使用料（一般対象）を減額します。ただし市外在住者は除く。

④写真1枚（1年以内に撮影した、正面上半身3×3cmのカラー・脱帽・マスク未着用の写真）*コピー・切抜は不可【新規のみ】

⑤保険料（任意） 1,800円/年度

6. 使用制限日及び制限時間 ※下記項目に該当する場合は、使用を制限します。

①休業日（12月28日から1月4日）

②伊丹市等が主催・共催または後援する大会（市民スポーツ祭等）に使用するとき。

③当センターが教室・指導スタッフ研修・大会・イベント等に使用するとき。

④諸修繕工事及び災害対応、施設管理上、当センターが特に必要と認めるとき。

⑤政府・県・市等による、緊急事態宣言等の発令があったとき。

7. 定期使用時間

◆トレーニングルーム

月～金曜日 入場時間 9:00から20:45（退場時間21:00）

土・日曜日・休日 入場時間 9:00から16:45（退場時間17:00）

8. 注意事項

・使用にあたっては、別に定める「伊丹市立伊丹スポーツセンタートレーニングルーム定期使用 使用要領」を確認の上、厳守してください。

・納入された定期使用料金は返還しません。ただし、令和8年3月31日までに申込をキャンセルされた場合に限り、事務手数料1,000円を差し引いた金額を返還します。

その際は必ず、領収証をご持参の上、手続きに体育館事務所までお越しください。



9. 託児について

月・火・水の9：00から12：00の間、2時間400円で託児のサービスをご利用いただけます。

※託児利用は、事前に託児登録・教室保険加入（750円/年）が必要です。（予約は利用日の2日前まで）