

プール予定表

事情により利用コースが変更になることもあります。ご了承ください。

月	①	8		30	9		30	10		30	11		30	12		30	13		30	14		30	15		30	16		30	17		30	18		30	19		30	20		30		遊泳終了
	②																																									
	③																																									
	④																																									
	⑤																																									
	⑥																																									
	⑦																																									
	⑧																																									
		8		30	9		30	10		30	11		30	12		30	13		30	14		30	15		30	16		30	17		30	18		30	19		30	20		30		
火	①	8		30	9		30	10		30	11		30	12		30	13		30	14		30	15		30	16		30	17		30	18		30	19		30	20		30		遊泳終了
	②																																									
	③																																									
	④																																									
	⑤																																									
	⑥																																									
	⑦																																									
	⑧																																									
		8		30	9		30	10		30	11		30	12		30	13		30	14		30	15		30	16		30	17		30	18		30	19		30	20		30		
水	①	8		30	9		30	10		30	11		30	12		30	13		30	14		30	15		30	16		30	17		30	18		30	19		30	20		30		遊泳終了
	②																																									
	③																																									
	④																																									
	⑤																																									
	⑥																																									
	⑦																																									
	⑧																																									
		8		30	9		30	10		30	11		30	12		30	13		30	14		30	15		30	16		30	17		30	18		30	19		30	20		30		
1 木	①	令和7年12月28日(日) ~ 令和8年1月4日(日) 年末年始 休館日																																								
	②																																									
	③																																									
	④																																									
	⑤																																									
	⑥																																									
	⑦																																									
	⑧																																									
		8		30	9		30	10		30	11		30	12		30	13		30	14		30	15		30	16		30	17		30	18		30	19		30	20		30		
2 金	①	令和7年12月28日(日) ~ 令和8年1月4日(日) 年末年始 休館日																																								
	②																																									
	③																																									
	④																																									
	⑤																																									
	⑥																																									
	⑦																																									
	⑧																																									
		8		30	9		30	10		30	11		30	12		30	13		30	14		30	15		30	16		30	17		30	18		30	19		30	20		30		
2 土	①	令和7年12月28日(日) ~ 令和8年1月4日(日) 年末年始 休館日																																								
	②																																									
	③																																									
	④																																									
	⑤																																									
	⑥																																									
	⑦																																									
	⑧																																									
		8		30	9		30	10		30	11		30	12		30	13		30	14		30	15		30	16		30	17		30	18		30	19		30	20		30		
4 日	①	令和7年12月28日(日) ~ 令和8年1月4日(日) 年末年始 休館日																																								
	②																																									
	③																																									
	④																																									
	⑤																																									
	⑥																																									
	⑦																																									
	⑧																																									

1月 プール予定表

☆印は教室検定日です。

事情により利用コースが変更になることもあります。ご了承ください。

5月	①																チャレンジ月Ⅰ					チャレンジ月Ⅱ					チャレンジ月Ⅲ					遊泳終了
	②																															
	③																からだ☆らぶスイミング					スポセン水泳部月										
	④																															
	⑤	水中W月					専用使用																									
	⑥																															
	⑦																															
	⑧																															

6火	①																ベーシック火A					ベーシック火B					ベーシック火C					アドバンス火					遊泳終了
	②																																				
	③																リズムスイミング																				
	④																																				
	⑤	水中W火																																			
	⑥																																				
	⑦																																				
	⑧																																				

7水	①																ベーシック水A					ベーシック水B					ベーシック水C					遊泳終了
	②																															
	③	シニア水					専用使用																									
	④																															
	⑤																															
	⑥																															
	⑦																															
	⑧																															

8木	①											親子					チャレンジ木Ⅰ					チャレンジ木Ⅱ					チャレンジ木Ⅲ					遊泳終了
	②																															
	③																															
	④																															
	⑤	水中W木																														
	⑥																															
	⑦																															
	⑧																															

9金	①																ベーシック金A					ベーシック金B					ベーシック金C					アドバンス金					遊泳終了
	②																																				
	③	シニア金A					シニア金B					専用使用																									
	④																																				
	⑤																																				
	⑥																																				
	⑦																																				
	⑧																																				

10土	①																市内水泳部(保健体育課)															遊泳終了					
	②																																				
	③	ベーシック土C					ベーシック土B					ベーシック土A					ジュニア 苦手克服																				
	④																																				
	⑤																																				
	⑥																																				
	⑦																																				
	⑧																																				

11日	①																市内水泳部(保健体育課)															遊泳終了
	②																															
	③	専用使用																														
	④																															
	⑤																															
	⑥																															
	⑦																															
	⑧																															

1月 プール予定表

☆印は教室検定日です。

事情により利用コースが変更になることもあります。ご了承ください。

12月	①																															遊泳終了																													
	②																																																												
	③																																																												
	④																																																												
	⑤																																																												
	⑥																																																												
	⑦																																																												
	⑧																																																												
13火	①																															遊泳終了																													
	②																																																												
	③																																																												
	④																																																												
	⑤																																																												
	⑥																																																												
	⑦																																																												
	⑧																																																												
14水	①																															遊泳終了																													
	②																																																												
	③																																																												
	④																																																												
	⑤																																																												
	⑥																																																												
	⑦																																																												
	⑧																																																												
15木	①																															遊泳終了																													
	②																																																												
	③																																																												
	④																																																												
	⑤																																																												
	⑥																																																												
	⑦																																																												
	⑧																																																												
16金	①																															遊泳終了																													
	②																																																												
	③																																																												
	④																																																												
	⑤																																																												
	⑥																																																												
	⑦																																																												
	⑧																																																												
17土	①																															遊泳終了																													
	②																																																												
	③																																																												
	④																																																												
	⑤																																																												
	⑥																																																												
	⑦																																																												
	⑧																																																												
18日	①																															遊泳終了																													
	②																																																												
	③																																																												
	④																																																												
	⑤																																																												
	⑥																																																												
	⑦																																																												
	⑧																																																												

1月 プール予定表

☆印は教室検定日です。

事情により利用コースが変更になることもあります。ご了承ください。

19月	①																チャレンジ月Ⅰ					チャレンジ月Ⅱ					チャレンジ月Ⅲ					遊泳終了
	②																															
	③																からだ☆らぶスイミング															
	④																専用使用					スポセン水泳部月										
	⑤																															
	⑥	水中W月																														
	⑦																															
	⑧																															

20火	①																ベーシック火A					ベーシック火B					ベーシック火C					アドバンス火					遊泳終了
	②																																				
	③																リズムスイミング																				
	④																																				
	⑤	水中W火																																			
	⑥																																				
	⑦																																				
	⑧																																				

21水	①																ベーシック水A					ベーシック水B					ベーシック水C					遊泳終了
	②																															
	③	シニア水					専用使用																									
	④																															
	⑤																															
	⑥	専用使用																														
	⑦																															
	⑧																															

22木	①																チャレンジ木Ⅰ					チャレンジ木Ⅱ					チャレンジ木Ⅲ					遊泳終了
	②																															
	③																からだ☆らぶAqua															
	④																															
	⑤	水中W木																														
	⑥																															
	⑦																															
	⑧																															

23金	①																ベーシック金A					ベーシック金B					ベーシック金C					アドバンス金					遊泳終了
	②																																				
	③	シニア金A					シニア金B					専用使用																									
	④																																				
	⑤																																				
	⑥																																				
	⑦																																				
	⑧																																				

24土	①																市内水泳部(保健体育課)															遊泳終了
	②																															
	③	ベーシック土C					ベーシック土B					ベーシック土A					ジュニア 苦手克服															
	④																															
	⑤																															
	⑥																															
	⑦																															
	⑧																															

25日	①																市内水泳部(保健体育課)															遊泳終了
	②																															
	③	専用使用																														
	④																															
	⑤																															
	⑥																															
	⑦																															
	⑧																															

1月 プール予定表

☆印は教室検定日です。

事情により利用コースが変更になることもあります。ご了承ください。

26月	①																チャレンジ月Ⅰ			チャレンジ月Ⅱ			チャレンジ月Ⅲ			遊泳終了									
	②																																		
	③																チャレンジ月Ⅰ			チャレンジ月Ⅱ			チャレンジ月Ⅲ												
	④																																		
	⑤																チャレンジ月Ⅰ			チャレンジ月Ⅱ			チャレンジ月Ⅲ												
	⑥																																		
	⑦																チャレンジ月Ⅰ			チャレンジ月Ⅱ			チャレンジ月Ⅲ												
	⑧																																		
27火	①																ベーシック火A			ベーシック火B			ベーシック火C			アドバンス火			遊泳終了						
	②																																		
	③																ベーシック火A			ベーシック火B			ベーシック火C			アドバンス火									
	④																																		
	⑤																ベーシック火A			ベーシック火B			ベーシック火C			アドバンス火									
	⑥																																		
	⑦																ベーシック火A			ベーシック火B			ベーシック火C			アドバンス火									
	⑧																																		
28水	①																ベーシック水A			ベーシック水B			ベーシック水C			遊泳終了									
	②																																		
	③																ベーシック水A			ベーシック水B			ベーシック水C												
	④																																		
	⑤																ベーシック水A			ベーシック水B			ベーシック水C												
	⑥																																		
	⑦																ベーシック水A			ベーシック水B			ベーシック水C												
	⑧																																		
29木	①																チャレンジ木Ⅰ			チャレンジ木Ⅱ			チャレンジ木Ⅲ			遊泳終了									
	②																																		
	③																チャレンジ木Ⅰ			チャレンジ木Ⅱ			チャレンジ木Ⅲ												
	④																																		
	⑤																チャレンジ木Ⅰ			チャレンジ木Ⅱ			チャレンジ木Ⅲ												
	⑥																																		
	⑦																チャレンジ木Ⅰ			チャレンジ木Ⅱ			チャレンジ木Ⅲ												
	⑧																																		
30金	①																ベーシック金A			ベーシック金B			ベーシック金C			アドバンス金			遊泳終了						
	②																																		
	③																ベーシック金A			ベーシック金B			ベーシック金C			アドバンス金									
	④																																		
	⑤																ベーシック金A			ベーシック金B			ベーシック金C			アドバンス金									
	⑥																																		
	⑦																ベーシック金A			ベーシック金B			ベーシック金C			アドバンス金									
	⑧																																		
31土	①																ベーシック土C			ベーシック土B			ベーシック土A			ジュニア 苦手克服			市内水泳部(保健体育課)			専用使用			遊泳終了
	②																																		
	③																ベーシック土C			ベーシック土B			ベーシック土A			ジュニア 苦手克服			市内水泳部(保健体育課)			専用使用			
	④																																		
	⑤																ベーシック土C			ベーシック土B			ベーシック土A			ジュニア 苦手克服			市内水泳部(保健体育課)			専用使用			
	⑥																																		
	⑦																ベーシック土C			ベーシック土B			ベーシック土A			ジュニア 苦手克服			市内水泳部(保健体育課)			専用使用			
	⑧																																		
日	①																ベーシック日C			ベーシック日B			ベーシック日A			ジュニア 苦手克服			市内水泳部(保健体育課)			専用使用			遊泳終了
	②																																		
	③																ベーシック日C			ベーシック日B			ベーシック日A			ジュニア 苦手克服			市内水泳部(保健体育課)			専用使用			
	④																																		
	⑤																ベーシック日C			ベーシック日B			ベーシック日A			ジュニア 苦手克服			市内水泳部(保健体育課)			専用使用			
	⑥																																		
	⑦																ベーシック日C			ベーシック日B			ベーシック日A			ジュニア 苦手克服			市内水泳部(保健体育課)			専用使用			
	⑧																																		