

厚生労働大臣認定 運動型健康増進施設

指定管理者:公益財団法人いたみ文化・スポーツ財団

令和5年度
スポーツ教室

教室の詳細はHPをご覧ください

体験会 実施
します!

教室の雰囲気ってどんなの?続けられるかな...何かチャレンジしたいけど自分に向いているスポーツがわからない...などの方は是非「体験会」をご活用ください!



親子テニス体験

日程 4/9,5/14,5/28,6/11 (時間) 8:00~9:00

対象 5歳児~6年生とその保護者 1回 1,500円/1組

親子体育体験

日程 4/16,5/21,6/18 (時間) 10:45~11:45

対象 1歳児とその保護者 1回 1,500円/1組



キッズジュニアスイミング体験

日程 2/26 (時間) 10:00~12:00

対象 新3歳児~新6年生 1回 500円/人

2/1
水
13時から
窓口先着順
(電話可)

キッズ/ジュニアスイミング体験

日程 4/23,5/28,6/25 (時間) 16:00~17:00

対象 3歳児~5歳児/小学生 1回 500円/人



短期特別教室

かけっこ3日間

日程 4/3(月)~5(水)

対象 小学生

3/2~3/8 Web抽選

中学生スイミング3日間

日程 5/3(水・祝)~5(金・祝) 4月中旬 受付予定



伊丹スポーツセンター

0歳からシニアまで楽しくスポーツしよう!



新規受付 110教室!!

教室によって受付方法が異なります。ホームページの教室情報をご確認ください

Web抽選申込

2023

3/2木 ~ 8水

10:00 ~ 18:00

3/13(月)に抽選結果を発表します。WEB申込ができない場合はスポーツセンター体育館事務所に相談ください。



イチオシ教室

リフレッシュ
ピクス(金)

対象 一般(中学生以上)



いちろくテニス
(月・水・金)

対象 小学生



テニス
スペシャルレッスン(水)

対象 55歳以上経験者



オススメ教室

3/8水 9:30~
体育館ロビーにて先着順

すっきり健康体操(月・木)

転ばぬ先の健康教室(月)

かたつむり(木)

はじめて(月)・楽しくスイミング(木)

水中ウォーキング(月・火・木)

かんたんリズムスイミング(火)

卓球教室(月・水・木)



人気により増設

3/10金 体育館ロビーにて
抽選申込を行います

すっきり健康体操(金)

9:00~9:10 整理券配布

対象 55歳以上

シニアテニス(火A・金A)

10:00~10:10 整理券配布

対象 60~70歳

卓球ナイター(金)

10:00~10:10 整理券配布

対象 一般(中学生以上)



その他の教室は コチラ

詳しくはコチラ!

伊丹スポーツセンター

検索

<http://www.itami-sports.jp/>



2023

3/16木

10:00~

スポーツセンター体育館事務所に

随時 受付開始!!

駐車場のご案内	
使用時間	第1駐車場(52台収容) 6:30~21:15 第2駐車場(133台収容) 第3駐車場(22台収容) 9:00~17:15(季節により異なる)
利用料金	○最初の30分は無料 ○入庫後30分を超えて1時間まで100円 ○1時間を超えると1時間ごとに100円加算(当日最大1,000円)

○台数に限りがありますので、できるだけ乗り合わせてお越しいただくか、公共交通機関をご利用ください。
○大型自動車(マイクロバスおよび大型バス等)でお越しの場合は、事前申請及び事前打ち合わせを行い、当日は第2駐車場へお帰りください。(料金は通常料金の3倍)



交通機関(バス等)ご利用の方

■市バス:JR伊丹-阪急伊丹間駅前(2番のりば)から「飛牧バラ公園」方面行きで「スポーツセンター前」下車すぐ。

〒664-0006
伊丹市鴻池1丁目1番1号

(072)783-5613

窓口受付時間 8:30~20:00
休館日 12月28日~1月4日