

平成28年度

# 事業計画書

事業期間

自 平成28年4月 1日

至 平成29年3月31日

公益財団法人伊丹スポーツセンター

# 平成28年度 事業計画

## 【はじめに】

公益財団法人伊丹スポーツセンターは、昭和46年4月に伊丹市の100%出資による財団法人として設立以来、伊丹市を中心とする地域住民の健康の維持増進とスポーツの振興に寄与することを目的とし、40有余年にわたり様々な事業を展開して参りました。

また当センターは、平成24年に公益財団法人として再スタートを切り、「スポーツ基本法」並びに「新伊丹市生涯スポーツ振興基本計画」を踏まえ、各種スポーツに関する事業を展開して参りました。

平成28年度は、平成25年に改正施行された「建築物の耐震改修の促進に関する法律」に基づき、伊丹市が体育館棟の耐震補強他工事を予定されております。それに伴い体育館棟は、平成28年4月から「伊丹市立伊丹スポーツセンター体育館」となり、当財団が指定管理者として管理・運営いたします。今後もこれまで以上に市民のスポーツの拠点として、伊丹市や各種団体の大会の場として活用され、また誰もがスポーツを楽しめる施設を目指し、施設貸与事業と教室事業等を中心とする「スポーツ振興等事業」を展開して参ります。

施設貸与事業では、「だれもが・いつでも・どこでもスポーツとふれあう環境づくり」を目指し、スポーツ環境のさらなる充実を図って参ります。

教室事業及び公益目的関連事業では、スポーツを通じて「健康づくり、体力づくり、仲間づくり」を目指し、幼児から高齢者まで幅広い年齢層を対象に健康の維持・増進や体力競技力の向上など、目的に合わせた内容で教室等を実施いたします。

さらに、地域住民の健康増進・スポーツの能力開発の手助けをする出前スポーツ講座の充実にも力を注いで参ります。

また駐車場等運営事業では、駐車場の提供や自動販売機の設置などに関する事業を継続し、ご利用者の利便性の向上を図って参ります。

また投資活動としましては、安全かつ快適な施設整備として、全ての利用者にやさしい施設を目指し、室内プールの安全対策改修工事を行い、また安全に設備器具を利用していただけるよう、体育館競技フロアで使用しております体操器具の更新を行って参ります。

「笑顔と元気が溢れる施設」のキャッチフレーズのもと、安全・安心・快適を最優先にしてスポーツを通じて地域の交流や絆を深め、より良い地域社会づくりの一助を担うよう尽力いたします。

## ② 屋外施設

### 施設貸与の予定量

野球場	種 類	時 間
	専用使用	2, 400時間

陸上競技場	種 類	時間・人数
	専用使用	1, 814時間
	個人使用	43人

テニスコート	種 類	時間・人数
	平日	4, 912時間
	土・日・休日	7, 523時間
	テニス会員	336人

### 主な大会及び行事予定

#### ● 野球場

伊丹少年スポーツ大会	4月 3日(日)
伊丹市中学校総合体育大会	7月2・3日(土・日)
第98回全国高等学校野球選手権大会練習会場	8月 2日(火)～ 16日(火)
伊丹市民スポーツ祭・市長旗大会(野球)	8月 7日(日)
伊丹市民スポーツ祭(野球)・伊丹市教育長杯	9月 11日(日)
体育の日のつどい	10月 10日(祝)
伊丹市民スポーツ祭(高校野球)	11月 3日(祝)
第89回選抜高等学校野球大会練習会場	3月 16日(木)～ 27日(月)

#### ● 陸上競技場

伊丹市民スポーツ祭(ラグビー)	5月 29日(日)
伊丹少年スポーツ大会	6月 19日(日)
伊丹市中学校総合体育大会陸上競技	
伊丹市中学校連合体育大会	9月 30日(金)
伊丹市民スポーツ祭(ソフトボール)	10月 2日(日)
伊丹市小学校連合体育大会	10月 6日(木)
体育の日のつどい	10月 10日(祝)
伊丹市立幼稚園なかよし会	10月 18日(火)
伊丹市民スポーツ祭	10月 22日(土)
伊丹市中学校新人陸上競技大会	
伊丹少年スポーツ大会(ラグビー)	1月 22日(日)
伊丹市民スポーツ大会(サッカー)	1月 29日(日)
伊丹少年スポーツ大会(サッカー)	3月 5日(日)

### ① 親子教室

乳幼児の月齢に合わせた活動内容を教室ごとに取り入れ、リズム遊び等、親子でふれあうプログラムと保護者間の交流を重視した、子育て支援のための教室を11教室実施します。

教室名		曜日	対象		定員(組)	回数
年間	ベビーの親子月(水泳付)	月	0歳児と保護者	親子	15	全35回
年間	ベビーの親子水(水泳付)	水	0歳児と保護者	親子	15	全35回
年間	ベビーの親子木	木	0歳児と保護者	親子	15	全35回
年間	1歳児の親子金	水	1歳児と保護者	親子	25	全12回(4~6月)
					15	全24回(7~2月)
年間	1・2歳児の親子金	金	1歳6か月~2歳5か月と親子	親子	25	全12回(4~6月)
					15	全24回(7~2月)
4~6月	2歳児の親子体育火A	火	2歳児と保護者	親子	25	全12回
4~6月	2歳児の親子体育火B	火	2歳児と保護者	親子	25	全12回
4~6月	2・3歳児の親子体育	水	2・3歳児と保護者	親子	25	全12回
4~6月	3歳児の親子体育	水	3歳児と保護者	親子	25	全12回
年間	親子スイミング月	月	1・2歳児と保護者	親子	20	全35回
年間	親子スイミング水	水	1・2歳児と保護者	親子	20	全35回

### ② キッズ・ジュニア教室

「調整力」や「協応性」が著しく発達する時期にコーディネーション・バランスなどのトレーニングを取り入れ、また「走る・投げる・飛ぶ」などの基本動作を楽しく習得できる教室を10教室実施します。

教室名		曜日	対象		定員(人)	回数
年間	キッズ体育月	月	4歳~5歳児	幼児	40	全12回(4~6月)
					30	全12回(9~3月)
年間	キッズ体育水	水	4歳~5歳児	幼児	40	全12回(4~6月)
					30	全12回(9~3月)
年間	キッズ体育木	木	3歳児	幼児	30	全12回(4~6月)
					30	全12回(9~3月)
年間	キッズ体育金	金	4歳~5歳児	幼児	40	全12回(4~6月)
					30	全12回(9~3月)
年間	ジュニア体育水A	水	小学1~3年生	小中高	25	全33回
年間	ジュニア体育水B	水	小学4~6年生	小中高	15	全33回
年間	キッズジュニアサッカー月	月	5歳児~小学4年生	幼小	20	全33回
年間	キッズジュニアサッカー木	木	5歳児~小学4年生	幼小	20	全33回

### ⑤ 健康教室

健康維持を目的とし、楽しみながら運動できるニュースポーツの教室、筋力アップや体をほぐす健康体操教室、イスに座った状態でできる運動や専用のポールを使用したウォーキング教室など6教室を実施します。

教室名		曜日	対 象		定員 (人)	回数
年間	転ばぬ先の健康教室	月	65歳以上	中高年	15	全38回
年間	かたつむり	木	60歳以上	中高年	45	全12回 (4~6月)
					45	全12回 (9~3月)
4~6月	いきいき健康体操	月	60歳以上	中高年	25	全12回
7月~	すっきり健康体操	月	55歳以上	中高年	15	全12回
7月~	トレトレ健康体操	木	55歳以上	中高年	15	全12回
年間	うきうきポールウォーキング	火	一般	中高年	10	全33回

### ⑥ 水泳教室

幼児から小・中・高生、一般、高齢者と幅広い対象クラスを設置し、水慣れから4泳法の習得、また大会出場を目標とする泳力向上やシェイプアップシンクロなど、目的やレベルに合わせた32教室を実施します。

教室名		曜日	対 象		定員 (人)	回数
年間	あひる	木	新3歳児	幼児	28	全38回
年間	キッズ月A	月	3歳~5歳児	幼児	50	全38回
年間	キッズ月B	月	3歳~5歳児	幼児	50	全38回
年間	キッズ火	火	新3歳~5歳児	幼児	50	全38回
年間	キッズ水	水	3歳~5歳児	幼児	40	全38回
年間	キッズ木A	木	3歳~5歳児	幼児	50	全38回
年間	キッズ木B	木	3歳~5歳児	幼児	50	全38回
年間	キッズ金	金	3歳~5歳児	幼児	40	全38回
年間	キッズ土	土	3歳~5歳児	幼児	50	全38回
年間	キッズジュニア火	火	4・5歳児~小学2年生	幼小	50	全38回
年間	キッズジュニア金	金	いるか級以上の幼児・小学生	幼小	50	全38回
短期	キッズジュニア短期火	火	5歳児~小学生	幼小	50	10回/期 (年間4期)
年間	ジュニア月A	月	小学1~6年生	小中高	60	全38回
年間	ジュニア水A	水	小学1~6年生	小中高	60	全38回
年間	ジュニア水B	水	小学1~6年生	小中高	60	全38回
年間	ジュニア水C	水	小学1~6年生	小中高	50	全38回
年間	ジュニア木A	木	小学1~6年生	小中高	60	全38回
年間	ジュニア金	金	小学1~6年生	小中高	60	全38回
年間	ジュニア土	土	小学1~6年生	小中高	60	全38回

⑦ テニス教室

教室名		曜日	対 象		定員 (人)	回数
年間	トーナメント木	木	一般経験者	一般	20	全33回
年間	レディーストーナメント水	水	一般経験者 (女性)	女性	20	全33回
年間	ナイター月	月	中学生以上 (初心者～初級)	一般	20	全33回
年間	ナイター火	火	一般	一般	20	全33回
年間	ナイター木	木	一般	一般	20	全33回
年間	ナイター金	金	一般	一般	20	全33回
年間	テニス土A	土	一般	一般	50	全33回
年間	テニス土B	土	一般 (中学生以上)	一般	20	全33回
年間	シニアテニス火	火	60歳以上	中高年	30	全38回
年間	シニアテニス木	木	60歳以上	中高年	20	全38回
年間	シニアテニス金	金	60歳以上	中高年	30	全38回

⑧ 卓球教室

初心者から競技志向の高い人まで、レベルに合わせた内容で、基礎技術の習得や様々な攻撃パターンなどの応用練習を行う12教室を実施します。

教室名		曜日	対 象		定員 (人)	回数
4～6月	キッズジュニア卓球	水	5歳児～小学生	幼少	25	全12回
4～6月	ジュニアハイクラス	木	小学生～高校生 (経験者)	小中高	25	全12回
4～6月	卓球ハイクラス (午前)	木	一般上級者	一般	25	全12回
4～6月	卓球木A	木	一般上級者	一般	25	全12回
4～6月	卓球ハイクラス (午後)	木	一般経験者	一般	25	全12回
4～6月	卓球木B	木	一般経験者	一般	25	全12回
4～6月	卓球木C	木	一般	一般	25	全12回
4～6月	卓球シニア	水	65歳以上	中高年	25	全12回
4～6月	卓球水	水	一般	一般	25	全12回
4～6月	卓球ナイター	水	一般	一般	25	全12回
4～6月	卓球月A	月	一般	一般	25	全12回
4～6月	卓球月B	月	一般	一般	25	全12回

③ サポートレッスン

テニス・ジュニアスポーツ・水泳のサポートレッスンを実施します。  
運動習慣へのきっかけとして、またニーズに合わせた指導など、利用者の声に応える指導を行います。

④ サービスプログラム

7月より体育館棟耐震補強他工事期間中の運動環境を提供する場として実施します。  
クラブハウスにおいて、ストレッチや筋力トレーニング、リズム運動など健康維持に必要なプログラムを実施します。

⑤ 託児サービス

お子様がいても教室受講や施設を利用しやすい子育て支援の取り組みとして、2歳以上の幼児（就学前まで）を対象に託児サービスを実施します。

実施日：火・水・木曜日

時間：9:00～12:00（2時間/回）

⑥ ランニングサポート事業

ランニング等サポート施設として体育館1階男女更衣室ロッカーを使用していただけようランニングをしやすい環境を整えています。施設内に設置した健康遊具と併せて、スポーツセンターを拠点としたランニング・ウォーキングマップをリニューアルします。

⑦ その他

施設内の安全管理の一環として、職員・スタッフを対象とした「普通救命講習会」やプール監視員・水泳指導スタッフを対象とした「水難救助訓練」などを実施します。  
また職員全員で有事の対応が迅速に行えるよう防災訓練を実施します。

その他に「熱中症予防講習会」等、スポーツ環境の向上を目的とした講習会を開催し、「スポーツについて学ぶ場」を提供します。